



PER_CORSI FONDAZIONE FICO 2018
ENPAB. Nutrire le stagioni della vita

MERCOLEDÌ 21 MARZO, FONDAZIONE FICO ORE 18.30
Spazio 118 Parco Eataly World



**“SVEZZAMENTO E ALIMENTAZIONE IN ETÀ EVOLUTIVA”.
DALL’OBESITÀ INFANTILE ALL’ANTIPATIA PER LA
VERDURA: QUALE PREVENZIONE E QUALI SOLUZIONI PER
INCORAGGIARE I PIÙ PICCOLI ALLE BUONE ABITUDINI
ALIMENTARI? NE PARLA A FONDAZIONE FICO LA BIOLOGA
NUTRIZIONISTA STEFANIA D’ADAMO.**



BOLOGNA – Quando si comincia a introdurre il cibo per i neonati? E **come si previene l’obesità infantile, incoraggiando i più piccoli ad acquisire buone pratiche alimentari?** Lo svezzamento è un tema sul quale si incrociano spesso pareri contrastanti, con il risultato di confondere le idee alla famiglia. Ne parla **mercoledì 24 marzo, alle 18.30 a Fondazione FICO** la biologa nutrizionista **Stefania D’Adamo**. L’incontro è promosso da **ENPAB** nell’ambito del ciclo **“Nutrire le stagioni della vita”** e dei **Per_corsi 2018** della Fondazione FICO. Nel corso della conversazione verranno illustrati gli opposti dello svezzamento, e saranno forniti consigli utili sulla scelta ottimale in rapporto all’ambiente familiare e alle condizioni del bambino. Sarà trattato anche il delicato argomento dell’alimentazione in fase evolutiva, per affrontare alcune tappe clou, come la capacità di autoregolazione del bambino, l’emulazione fra ragazzi e fra genitori e figli, sino all’obesità infantile: una questione sottovalutata che finirà per influenzare il bambino in età adulta. Si passerà in rassegna anche la fobia per le verdure e saranno offerti alcuni spunti pratici per incentivarne il consumo, Appuntamento nello **spazio 118 del Parco Agroalimentare Eataly World**, accanto alla Giostra del Futuro, con ingresso libero.

Contatti stampa: press@fondazionefico.org cell 3922067895