



INVITO

PER_CORSI FONDAZIONE FICO 2018
ENPAB. Nutrire le stagioni della vita

MERCOLEDI' 7 MARZO



ore 18.30, sede Fondazione FICO Spazio 118 Eataly World
“**Cosa si intende per stile di vita sano, e quanti stili alimentari esistono?**”

Conversazione a cura di **ENPAB** con la biologa nutrizionista **Luana Adelizzi**.



Luana ADELIZZI

BOLOGNA - Cosa si intende per “**stile di vita sano**”, e quanti stili alimentari esistono? Ce lo spiega **mercoledì 7 marzo, alle 18.30 a Fondazione FICO** la biologa nutrizionista **Luana Adelizzi**, protagonista della conversazione a cura di **ENPAB** - Ente nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi, proposta nell’ambito del ciclo “**Nutrire le stagioni della vita**” e dei **Per_corsi 2018** della Fondazione. Appuntamento nello **spazio 118 del Parco Agroalimentare Eataly World**, accanto alla Giostra del Futuro. L’incontro è organizzato con **ingresso libero**, info www.fondazionefico.org
Conoscere e praticare uno stile di vita “sano” significa attivarsi non solo da un punto nutrizionale, ma focalizzando tutti i benefici dei comportamenti di vita quotidiani. Mettere quindi a confronto i modelli alimentari vegetariani, vegani, fruttariani, dieta Mediterranea, e i nuovi modelli che stanno invadendo le nostre tavole; ma anche sottolineare l’importanza di una alimentazione biologica e a km zero, e includere i comportamenti e le abitudini sociali e culturali a ogni età della vita.

Contatti stampa: press@fondazionefico.org cell 3922067895