

**ALIMENTARE IL FUTURO
EVENTI&DIALOGHI INTORNO AL CIBO
PER_CORSI FONDAZIONE FICO 2018**

GIOVEDÌ 1 MARZO A FONDAZIONE FICO, ORE 18

SEI VICHINGO O MEDITERRANEO?

DIMMI COME MANGI E TI DIRO' CHI SEI.

UN MODO LUDICO PER FAMILIARIZZARE CON LA CORRETTA ALIMENTAZIONE. CE LO SPIEGA LA NUTRIZIONISTA ROBERTA ROMANELLI DI UNIVERSITA' SUOR ORSOLA BENINCASA.



FONDAZIONE FICO, SPAZIO 118 PARCO EATALY WORLD. INGRESSO LIBERO.

BOLOGNA – Facciamo un gioco? Non c'è approccio migliore per familiarizzare, anche e soprattutto con il cibo. **Giovedì primo marzo** siamo tutti invitati a fare **un test divertente e insieme formativo: “Vichingo o mediterraneo? Dimmi come mangi e ti dirò chi sei ...”** E' questo il leitmotiv del nuovo incontro dei Per-corsi di **Fondazione FICO**, nell'ambito del cartellone **Cibi&simboli** a cura di **Università Suor Orsola Benincasa - MedEat Research**. Appuntamento alle **18** nella sede della **Fondazione, spazio 118 del Parco Agroalimentare Eataly World, Fondazione FICO**: la nutrizionista **Roberta Romanelli** ci accoglierà con un uno stimolante “gioco” del cibo, ma anche con suggerimenti nutrizionali per seguire al meglio la dieta mediterranea. **Ingresso libero. Info: www.fondazionefico.org** La dieta mediterranea, più che uno schema dietetico, è un vero e proprio stile di vita, che apporta numerosi benefici al nostro organismo. Diventa quindi fondamentale apprendere le giuste nozioni nutrizionali e comportamentali per seguire al meglio questo modello di vita. Per promuovere i sani principi della Dieta Mediterranea, il MedEatResearch ha elaborato una piramide alimentare universale della dieta mediterranea e **un divertente test educativo che al tempo stesso verifica le abitudini alimentari degli italiani e insegna a correggere eventuali errori.** **Roberta Romanelli** ha studiato Biotecnologie per la Salute e Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Napoli “Federico II”. Ha conseguito un Master di I livello in “Disturbi del comportamento alimentare” presso l'Università di Napoli “Suor Orsola Benincasa”, collaborando come nutrizionista presso il centro di Neuropsichiatria della Seconda Università di Napoli al II Policlinico. Dal 2014 è Ricercatrice del MedEatResearch – Centro di Ricerche Sociali sulla Dieta Mediterranea dell'Università Suor Orsola Benincasa di Napoli e volontaria presso il centro di Nutrizione e NAD, diretta dal dottor Nicola Cecchi, dell'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale Santobono Pausilipon. Nel 2017. È autrice del saggio “Grado di urbanizzazione e obesità infantile in Campania”, pubblicato nel volume *Comunicazione punto doc* (Fausto Lupetti Editore, 2017).

Il MedEatResearch, Centro di Ricerche Sociali sulla Dieta Mediterranea dell'Università di Napoli "Suor Orsola Benincasa", è diretto dagli antropologi Marino Niola ed Elisabetta Moro. Il Centro di ricerca studia il patrimonio agroalimentare del Mediterraneo e promuove la valorizzazione dei patrimoni immateriali UNESCO. Inoltre opera, fin dalla sua fondazione nel 2012, per la costruzione di una rete internazionale di collaborazione tra studiosi, insegnanti, imprenditori e istituzioni, finalizzata alla formazione di nuove figure di ricercatori e operatori impegnati nella comunicazione e promozione della Dieta Mediterranea quale straordinaria risorsa culturale e produttiva, che l'UNESCO ha iscritto nella lista del Patrimonio intangibile dell'umanità, la FAO ha indicato quale modello alimentare del futuro e l'OMS propone quale stile di vita sano e sostenibile. Obiettivi del Centro sono la narrazione multimediale delle tradizioni e vocazioni agroalimentari italiane, delle filiere produttive, delle eccellenze, delle tipicità e biodiversità, unita all'indagine socio-antropologica sugli stili di vita, usi e consumi alimentari. Il MedEatResearch è responsabile della Sezione Granai del Mediterraneo del sito www.granaidellamemoria.it (Premio Europa Nostra Award 2016), in cui vengono divulgate gratuitamente, in italiano e in inglese, interviste a testimonial eccellenti della Dieta Mediterranea. Tra questi gli scienziati di fama internazionale Jeremiah Stamler ed Henry Blackburn; chef stellati come Alfonso Iaccarino; registi come Ugo Gregoretti e Andrej Končalovskij, nonché altri materiali audiovisivi relativi a questo stile di vita.

Info: www.fondazionefico.org

Contatti stampa: press@fondazionefico.org cell 3922067895