



## INVITO

**PER\_CORSI FONDAZIONE FICO 2018**

**ALIMENTARE IL FUTURO. EVENTI&DIALOGHI INTORNO AL CIBO**

**SAN VALENTINO: LA NUTRIZIONE  
COME ATTO D'AMORE PER IL PROPRIO BAMBINO**

**A FONDAZIONE FICO MERCOLEDI' 14 FEBBRAIO SI PARLA DI  
"ALIMENTAZIONE PRIMA E DURANTE LA GRAVIDANZA"**

**QUALI SONO LE MIGLIORI SCELTE ALIMENTARI IN PROSPETTIVA  
DELLA MATERNITÀ, E PER LA SALUTE DEL BAMBINO SIN DA PRIMA  
DELLA FECONDAZIONE?**

**MERCOLEDI' 14 FEBBRAIO (ORE 17.30) A  
FONDAZIONE FICO NE PARLA LA BIOLOGA  
NUTRIZIONISTA STEFANIA D'ADAMO, NELL'AMBITO  
DEGLI INCONTRI ENPAB.**

**INGRESSO LIBERO, VI ASPETTIAMO!**



BOLOGNA - La gravidanza implica scelte nutrizionali precise, a tutela della salute della madre e del bambino: quello che non tutti sanno è che queste scelte vanno prefigurate già prima del concepimento. Un vero e proprio "atto d'amore", quindi, verso il proprio bambino e verso la propria salute. Della "**Alimentazione prima e durante la gravidanza**" parlerà mercoledì 14 febbraio, alle 17.30 a Fondazione FICO - spazio 118 del Parco Agroalimentare Eataly World - la biologa nutrizionista Stefania D'Adamo, nell'ambito del ciclo "Nutrire le stagioni della vita" a cura di Enpab, Ente nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi. **L'ingresso è libero** e aperto alla città, info [www.fondazionefico.org](http://www.fondazionefico.org)

**Stefania D'Adamo, biologa nutrizionista laureata in biologia molecolare, è ricercatrice presso l'Università di Bologna e professoressa a contratto per la scuola di Medicina e Chirurgia. Fra le sue specializzazioni rientrano l'alimentazione e nutrizione umana, la nutrizione e dietetica applicata, gli studi per la restrizione calorica e nutraceutica, l'alimentazione pratica per lo**

sportivo e l'alimentazione nel paziente oncologico, così come l'alimentazione in gravidanza, allattamento e svezzamento e l'impatto della nutrizione nella procreazione medicalmente assistita. Presso l'Università di Bologna ha svolto un Dottorato di ricerca in Scienze Biochimiche e Biotecnologiche.

**contatti:** [fondazioneficopress@gmail.com](mailto:fondazioneficopress@gmail.com)  
cell 3922067895 [www.fondazionefico.org](http://www.fondazionefico.org)